



DES
ÉTOILES
PLEIN LES
PAPILLES.

LE BAR

DÉCOUVREZ
NOTRE CARTE
ÉTÉ/AUTOMNE

TGV
inOui

VOYAGEZ AVEC VOTRE TEMPS

DÉCOUVREZ NOS FORMULES POUR TOUTES VOS ENVIES !



Formule P'tit déj

Économisez jusqu'à 530€

790€

- Viennoiserie au choix ou Madeleine **✓**
ou Pépites amandes et riz soufflé⁽¹⁾⁽²⁾ BIO **✓**
- + Yaourt au choix⁽¹⁾ **✓** ou Purée pomme pêche⁽¹⁾ **✓**
 - + Jus d'orange ou de pomme BIO
 - + Boisson Chaude ou Gourmande (M) ou +1€50 le double espresso ou la boisson gourmande (G)

+1€ La 2^e viennoiserie au choix



Formule Réveil

Économisez jusqu'à 180€

390€

- Croissant ou Madeleine **✓**
- + Café espresso ou Lungo ou Décaféiné ou Café noisette ou Americano ou +1€50 le double espresso ou la boisson gourmande (G)

+2€ Le jus d'orange ou de pomme BIO



Pause Sucrée

Économisez jusqu'à 200€

540€

- Encas sucré au choix ou Gâteau citron **✓**
- + Boisson Chaude ou Gourmande (M) ou +1€50 le double espresso ou la boisson gourmande (G) ou Eau ou Boisson Fraîche 33cl ou +1€50 le nectar Fraise



Goûter Kids pour les -12 ans

590€

- Yaourt au choix⁽¹⁾ **✓**
ou Purée pomme pêche⁽¹⁾ **✓**
- + Cookie **✓** ou Madeleine **✓** ou M&M's®
+ Jus d'orange ou de pomme BIO ou Vittel

1. Recettes sans conservateur, sans additif, sans arôme ni colorant artificiels / 2. Naturellement sans gluten de blé



Raconte-moi...

Parce qu'à l'origine de chacune de mes recettes, il y a une image, une odeur, une émotion, un souvenir, un voyage, une rencontre, une saison, un territoire, je voudrais vous raconter...

Burger de bœuf, mayonnaise au pesto, Fourme d'Ambert AOP, chorizo, radis noir

Les épices sont à la cuisine ce que la ponctuation est au verbe : elles lui donnent tout son sens et je ne peux m'en passer..."

Club, jambon, fromage de brebis, tomate, yaourt Tandoori, estragon

Ce subtil mélange aromatique, cette couleur rouge vif nous transportent sur les étals des marchés en Inde : savourez!"

Penne à la farine de lentilles corail, carottes au cumin, courgette, crème à l'oignon doré, petites olives noires

Que de moments émouvants partagés avec des Chefs qui m'ont fait découvrir la subtilité de la cuisine marocaine."

Salade de légumes confits à l'huile d'olive, graines de lin, de courge, et de coriandre

"Nous plongeons en Orient : quelques légumes confits et ces graines qui viennent titiller le palais."

par 



“Raconte-moi...” par Michel Sarran

Michel Sarran propose des recettes imaginées pour TGV INOUI, inspirées par sa passion de la cuisine, par ses rencontres et son envie de partager.

Menu Bistro

Économisez jusqu'à 5⁵⁰€

13⁹⁰€

Plat au choix



ou



ou



ou

Poulet grillé, riz, poivrons, sauce BBQ, romarin⁽¹⁾

Burger bœuf, pesto, Fourme d'Ambert, chorizo et chips allumettes

Penne à la farine de lentilles corail, carottes au cumin, olives⁽²⁾ V

Menu Comptoir

Économisez jusqu'à 1⁹⁰€

11⁹⁰€

Sandwich au choix



ou



ou

Pain pita, poulet, crudités, houmous citron confit⁽¹⁾

Club jambon, fromage de brebis, tomate, yaourt tandoori, estragon⁽¹⁾

Menu Snack

Économisez jusqu'à 3⁵⁰€

10⁹⁰€

Snack au choix



ou



ou

Croque-Monsieur

Tarte salée courgettes, haricots verts et artichauts⁽¹⁾ V

+ Dessert au choix

+ Dessert au choix (hors Charlotte aux fraises)



ou



ou



ou



ou



ou



Comme une Charlotte aux fraises⁽¹⁾ V

Moelleux au chocolat V

Purée pomme pêche⁽¹⁾ V

Yaourt nature⁽¹⁾ BIO V

Gâteau citron V

Yaourt vanille⁽¹⁾ V

+ Boisson fraîche au choix (hors Nectar Fraise) ou +1€ la bière 1664 33cl ou le vin

* ASTUCES *

Pour tout menu acheté...

+ 4€

Salade de quinoa tomate poivron rouge⁽¹⁾ BIO V

+ 2€

La douceur ou l'encas salé au choix



Pause Salée

Économisez jusqu'à 1€00

6,70€

Encas salé au choix

- + Bière 33cl au choix ou Vin au choix ou Nectar Fraise



Menu Veggie*

Économisez jusqu'à 3€00

9,90€

Salade de quinoa tomate poivron rouge cranberries⁽¹⁾ BIO V

ou Salade de légumes confits à l'huile d'olive⁽¹⁾ V

- + Yaourt au choix⁽¹⁾ V ou Purée pomme pêche⁽¹⁾ V ou Gâteau citron V

+ Vittel ou S. Pellegrino ou Jus de pomme BIO ou +1€ la bière 1664 33cl ou le vin



Gilles Goujon



Christophe Bacquié



Jean-Michel Lorain
**



Philippe Conticini
**

Menu boco

Des plats et desserts de grands Chefs

Plat de grand Chef

+ **Dessert de pâtissier**

+ **Boisson fraîche**

(hors Nectar Fraise)

ou +1€ la bière 1664 33cl ou le vin

17€



À la carte

Pour les grandes faims

SALADES

Salade de quinoa tomate poivron rouge cranberries⁽¹⁾ BIO V 5,70€
Salade de légumes confits à l'huile d'olive, graines de lin, de courge et de coriandre⁽¹⁾ Michel Sarran V 6,00€

SANDWICHS

Pain pita, poulet, crudités, houmous citron confit⁽¹⁾ 6,30€
Club jambon, fromage de brebis, tomate, yaourt tandoori, estragon⁽¹⁾ Michel Sarran 6,40€

CHAUD

Croque-Monsieur 6,60€
Tarte salée courgettes, haricots verts et artichauts⁽¹⁾ Rachel's V 7,00€
Burger de boeuf, mayonnaise au pesto, Fourme d'Ambert AOP, chorizo, radis noir Michel Sarran 8,00€
Poulet mariné grillé, riz de Camargue, sauce barbecue, poivrons, romarin⁽¹⁾ Michel Sarran 9,10€
Penne à la farine de lentilles corail, carottes au cumin, courgette, crème à l'oignon doré, petites olives noires⁽²⁾ Michel Sarran V 9,00€
Plat de grand Chef par boco 9,90€
Petit pain d'accompagnement⁽¹⁾ V 0,40€

DESSERTS

Purée pomme pêche sans sucre ajouté⁽¹⁾
Lucien Georgelin V 3,40€
Yaourt vanille⁽¹⁾ Beillevaire V 3,20€
Yaourt nature brassé⁽¹⁾ Beillevaire BIO V 3,30€
Moelleux au chocolat V 3,90€
Gâteau citron V 3,90€
Comme une Charlotte aux fraises⁽¹⁾ Rachel's V 4,40€
Dessert de pâtissier par boco 5,10€

Pour les petites faims

VIENNOISERIES

Croissant 1,90€
Pain au chocolat 2,00€
Pain, beurre et confiture⁽³⁾ au choix ou pâte à tartiner noisettes et cacao BIO Lucien Georgelin 2,20€

ENCAS SUCRÉS

Le cookie des voyageurs TGV INOUI, Michel et Augustin, au chocolat noir et noix de coco V 2,90€

Biscuits au coquelicot de Nemours⁽¹⁾ Les Deux Gourmands V 2,80€

Petits carrés caramel et chocolat au lait Michel et Augustin V 3,20€

Madeleine gourmande V 2,90€

DOUCEURS

M&M's 2,80€
Kinder Bueno 2,60€
Biscuits superfruit cranberry⁽¹⁾⁽²⁾ A&O BIO V 2,40€

Pépites amandes et riz soufflé⁽¹⁾⁽²⁾ A&O BIO V 2,50€
Tablette Lindt Excellence Noir 70%⁽¹⁾ V 2,00€

ENCAS SALÉS

Chips au romarin sauvage 100% Français⁽¹⁾
BCBG BIO V 2,60€
Pringles Original V 2,60€
Mini saucissons secs Auvergnat 3,10€
Mini focaccias à l'huile d'olive⁽¹⁾ Les Niçois V 2,70€
Allumettes croustillantes nature⁽¹⁾ BCBG V 2,50€
Amandes au citron⁽¹⁾ Gula V 3,20€

Nos délicieuses boissons

BOISSONS FRAÎCHES

Vittel (50cl) 2,60€
S. Pellegrino (50cl) 3,10€
Coca-Cola ou Coca-Cola Zero (33cl) 3,00€
Lipton Ice Tea (33cl) 3,00€
Orangina (33cl) 3,00€
Oasis Tropical (33cl) 3,00€
L'incroyable citronnade au citron jaune et pointe de menthe Michel et Augustin BIO (33 cl) 3,30€
Jus d'orange Tropicana (25cl) 3,30€
Jus de pomme La passion du Verger BIO (25cl) 3,50€
Nectar Fraise Alain Milliat (20cl) 4,40€

BIÈRES

Bière 1664 (33cl) 4,20€
Bière 1664 (50cl) 5,90€
Bière Grimbergen Blonde (33cl) 4,80€
Bière artisanale blanche Tête de Mule (33cl) 5,10€

VINS

Cabernet Sauvignon rouge, IGP Pays d'Oc, Le curieux sommelier (18,7cl) 4,50€
Grenache Cinsault rosé, IGP Pays d'Oc, Jean Lefort (18,7cl) 4,50€

THÉ, CAFÉ & CHOCOLAT



Café espresso illy 2,60€
Café lungo illy 2,70€
Décaféiné espresso illy 2,60€
Café noisette illy 2,70€
Café americano illy 2,80€
Double espresso illy 4,80€
Thés Kusmi Tea BIO : English Breakfast, Earl Grey, White Anastasia, Thé Vert à la Menthe, Detox 3,30€
Infusion Kusmi Tea BIO : AquaRosa 3,30€

BOISSONS GOURMANDES

M G MOYEN / GRAND
Cappuccino illy 3,40€ / 4,80€
Latte Macchiato illy 3,40€ / 4,80€
Boisson lactée au chocolat Monbana 3,40€ / 4,80€

BOUTIQUE

Ticket de métro Paris - zone urbaine (zones 1-2), à l'unité, dont frais de mise à disposition 0,60€
Accès à toutes les lignes de métro, de bus, de tramway (toutes zones) et de RER (Paris centre uniquement) 2,50€

* Végétarien

1. Recettes sans conservateur, sans additif, sans arôme ni colorant artificiels / 2. Naturellement sans gluten de blé
3. Préparation de fruits



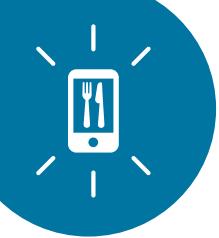
Recettes véganes
Recettes végétariennes

Recommandées par :

Association Végétarienne de France



Certifié Agriculture Biologique



GAGNEZ DU TEMPS!

Commandez sur lebar.sncf.com
et soyez servi en priorité.



EXCLUSIF ABONNÉS TGV MAX : OFFRE DE BOISSONS CHAUDES EN ILLIMITÉ

Pour l'achat d'un gobelet à 3€, les boissons de la catégorie « Boissons Chaudes » sont resservées en illimité (sur présentation du ticket d'achat effectué pendant le trajet et du gobelet nominatif).



EXCLUSIF NOUVELLES CARTES AVANTAGE :

BÉNÉFICIEZ DE 15 % DE RÉDUCTION SUR TOUTES LES FORMULES, PAUSES ET MENUS

Réduction valable pour un achat par trajet, sur présentation de votre carte Avantage en cours de validité.

Carte Senior (ou Senior+) : réduction valable pour le titulaire de la carte.

Carte Week-end : réduction valable pour le titulaire de la carte et son accompagnant.

Carte Famille : réduction valable pour le titulaire de la carte et son accompagnant.

Carte Enfant + : réduction valable pour un accompagnant adulte et pour l'enfant titulaire de la carte pour l'achat d'un Goûter Kids.

Carte Jeune : réduction valable pour le titulaire de la carte et son accompagnant.

Pour les enfants de 4 à 11 ans accompagnant d'un titulaire de carte,

réduction valable pour l'achat du Goûter Kids, en présence de l'enfant ou sur présentation de son titre de transport.



PARTAGEZ VOS INSTANTS GOURMANDS AU BAR AVEC LE #TGVINOU !



UNE REMARQUE, UNE SUGGESTION ? Écrivez-nous à restauration@servicesfactory-sncf.com en précisant la date, le numéro de train et de voiture.

Informations Allergènes : **Croque-Monsieur***: Oeuf, gluten, produits laitiers / **Croissant***: Gluten, produits laitiers, œuf / **Pain au chocolat***: Gluten, produits laitiers, œuf, lécithine de soja / **Petit pain***: Gluten / **Boisson lactée au chocolat***: Produits laitiers. Peut contenir des traces de gluten, œuf, soja, fruits à coque, céleri, sulfites, lupin / **Chocolat Valrhona**: Peut contenir des traces de fruits à coque, protéines de lait, gluten, arachides. / **Burger boeuf***: Gluten de blé, produits laitiers, œuf, moutarde, sésame. *Elaboré dans des sites utilisant des aliments pouvant provoquer des allergies alimentaires. Les informations allergènes des produits de la carte du Bar sont disponibles sur lebar.sncf.com, sur le portail Le Wifé ou auprès du barista.



IF YOU DO NOT SPEAK FRENCH, ASK FOR THE ENGLISH, SPANISH & GERMAN MENU

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. POUR VOTRE SANTÉ PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR / Prix nets. Photos non contractuelles. Crédits photos : Philippe Voncken / Guillaume Corona / Thomas Deron / Anne-Emmanuelle Thion. Produits servis selon disponibilité. Les viennoiseries sont disponibles uniquement sur les trains partant jusqu'à 9h. Moyens de paiement acceptés : espèces en euros, Tickets Restaurant, Chèques Déjeuner, Chèques de Table, Chèques Services (mention alimentaire), francs suisses et dollars américains en billet seulement, cartes de crédits suivantes : CB, Visa, Eurocard, Mastercard, American Express. Les cartes Visa Electron, Monéo, Maestro, prépayées sont acceptées sous condition d'une connectivité permettant la transaction. Les cartes sans puce électronique ne sont pas acceptées. Monnaie non rendue sur les Titres Restaurants et les Chèques Services (mention alimentaire). Suite à la recrudescence de chèques bancaires impayés, nous sommes au regret de ne plus pouvoir accepter les règlements par chèque bancaire.



SNCF Mobilités - 2 place aux Étoiles - CS 70001 - 93633 LA PLAINE ST DENIS CEDEX - R.C.S. BOBIGNY B 552 049 447.
IMPRIMÉ EN U.E. - 06/2019. Ne pas jeter sur la voie publique.

